

Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №1 имени В.И. Ленина»

Рассмотрено и принято  
на заседании  
Педагогического совета,  
протокол № 1 от 29.08.2024

«УТВЕРЖДАЮ»  
Исполняющий обязанности  
директора гимназии  
\_\_\_\_\_ О.Ю. Лебедева  
приказ № 218 от 30.08.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

город Ульяновск

2024 год

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ОГБОУ Гимназия №1**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.;
- Уставом ОГБОУ Гимназия №1 (далее - Гимназия);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 (ред. от 19.03.2024) «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74229);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 370 (ред. от 19.03.2024) «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74223);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 371 (ред. от 19.03.2024) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74228);
- Учебным планом Гимназии.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной

деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Гимназией.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Гимназии.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Гимназии для обучающихся 1-8,10 классов определяется календарным учебным графиком, для обучающихся 9, 11 классов – в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Гимназии.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на trimestры. Между trimestрами каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-11 классах - 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В Гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Гимназии может организовываться работа пришкольного лагеря.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Гимназии в 2024-2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

	Продолжительность триместра	Продолжительность каникул	
1 триместр	2.09.2024 - 17.11.2024	07.10.2024 - 13.10.2024 18.11.2024 - 24.11.2024	7 дней 7 дней
2 триместр	25.11.2024 - 16.02.2025	30.12.2024 - 08.01.2025 17.02.2025 - 26.02.2025	10 дней 7 дней
3 триместр	25.02.2025 - 25.05.2025	07.04.2025 - 13.04.2025	7 дней

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.8. В Гимназии обучение осуществляется в две смены (1,3,5-11 классы – обучение в первую смену; 2,3 классы – обучение во вторую смену).

2.9. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.00 с использованием 3 входов в здания. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 - м полугодии - 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
  - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня должно проводиться не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.11.Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.12. Расписание звонков в течение учебной недели:

### **Расписание звонков I смены**

#### **в 2024-2025 учебном году**

1-й урок	8.00 - 8.40
2-й урок	8.55 - 9.35
3-й урок	9.50 - 10.30
4-й урок	10.45 - 11.25
5-й урок	11.40 - 12.20
6-й урок	12.30 - 13.10
7-й урок	13.20 - 14.00
8-й урок	14.10 - 14.50

### **Расписание звонков II смены**

#### **в 2024-2025 учебном году**

1-й урок	12.30 - 13.10
2-й урок	13.20 - 14.00
3-й урок	14.10 - 14.50
4-й урок	15.00 - 15.40
5-й урок	15.55 - 16.35
6-й урок	16.40 - 17.10

2.14. Обучающиеся должны приходить в Гимназию согласно утвержденному приказом директора Гимназии графику. Опоздание на уроки недопустимо.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2.Режим работы столовой с 8.00 до 15.30.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (график размещается на официальном сайте Гимназии).

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Гимназии.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (секций) и соревнований, общегимназических спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В Гимназии привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства

6.2. Обучающиеся обязаны поддерживать чистоту и порядок в Гимназии, а также с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленным на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

6.3. Гимназия содействует добровольческой (волонтерской) деятельности обучающихся, их участию в общественно полезном труде.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.
- в 4-5 классах — 2 ч.
- в 6-8 классах — 2,5 ч.
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Гимназии, может функционировать весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Гимназии в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.